



VANT: Mona Solheim.

Ingen stoppet Solheim – full av gnist i comeback-suksess

Etter tre år på sidelinja entret Namsos-jenta Mona Solheim taekwondo-matta igjen i helga. Og Solheim imponerte alle i sitt comeback da hun vant sin klasse i Trelleborg Open lørdag. Solheim, i klasse -63 kg, var tydeligvis full av gnist og motivasjon. I sin første kamp møtte hun en svensk jente

som ble knust med hele 10-1. I finalen vant Mona Solheim 7-0 over Line Kvanli, også hun fra Namsos. Tvillingsøsteren Nina Solheim, nordisk mester sist helg, fungerte som coach for Mona i Sør-Sverige i helga.

– Det er gledelig å se at Mona Solheim er tilbake, og det skulle ikke for-

undre meg om både hun og Nina henter hjem mange medaljer i tiden fremover, uttaler Dag Jacobsen i Norges Kampsportforbund. Over 400 deltagere var med i den internasjonale turneringen Trelleborg Open, der Norge sikret seg hele elleve gullmedaljer. I klasse tungvekt slo Ken Holte fra

Øvre Romerike den tidligere OL-deltageren Marcus Thoren fra Sverige i finalen. – Imponerende. Med denne seieren har Ken i løpet av kort tid vunnet to store, internasjonale turneringer pluss nordisk mesterskap, sier OL-trener Michael Jørgensen.



GULL OG SØLV: Levangers judotalent, Vidar Lund (16), tok gull i juniorklassen og sølv i seniorklassen under helgas judo-KM i Levanger.

Judo for alle penga

LEVANGER: Han er regnet som et stortalent i judo, 16-årige Vidar Lund fra Levanger. Under helgas felles-KM for begge trøndelagsfylkene i Levangerhallen, tok han gull i juniorklassen og sølv i seniorklassen. Og det som førsteårs junior.

Odd Arild Brenne
sporten@T-A.no Tlf. 07412



TOK MEDALJER: Også Levangers Ole Christian Langfjæran (t.h. i bildet) tok gull og sølv i helga. Gull i sin egen vektklasse i senior og sølv i åpen klasse, der han tapte finalen mot Jan Erik Fjeldseth fra Trondheim Judokwai.

Vidar Lund har lagt til side fotballen, og satses nå kun på judo. Og resultatene kan tyde på at Levanger her har fått en idrettsutøver som kan nå langt.

Under helgas KM ble det tre strake seire – alle på Ippon – i juniorklassen. Og for matchinga sin del var han også påmeldt i seniorklassen. Det endte med KM-sølv, slått av klubbkameraten Ole

Christian Langfjæran i finalen.

– Det blir bare judo for min del nå framover. Trener seks til åtte ganger i uka, judo og styrke. Målet er å bli best mulig, nå høyest mulig nasjonalt og få sjansen til å delta på enda flere internasjonale stevner, fortel-

Og i helga sikret Vidar seg gull og sølv i tillegg

ler Vidar Lund.

Høydepunktene for hans del hittil har vært 2. plassen i junior-NM og deltakelsen i ungdoms-OL i Spania i fjor. Det siste, ifølge Vidar, en voldsom inspirasjon og en stor opplevelse.

Høyt nivå

En som tydelig gledet seg over det han så under helgas judo-KM, var Alf B. Rostad, mangeårig ildsjel innen judosporten i Levanger, og nå president i Norges Judoforbund.

– Jeg konstaterer at nordtrøndersk judo står sterkere enn noensinne. Kvalitativt var dette KM-et det beste på mange år. Bredden er stor. Husk helgas KM i Levanger samlet hele 125 utøvere, sier Rostad.

– For rekrutteringen sin del er det morsomt å se at deltakelsen i barneklassene er stor, og at kvaliteten der er imponerende, legger han til.

– I overgangen mellom ungdoms- og juniorklassen har Nord-Trøndelag sjuåtte utøvere som er virkelig lovende, og som det skal bli morsomt å følge framover. Disse trener nå hardt og godt. Er viljen til å bli enda bedre til stede, kan de nå langt, mener Alf B. Rostad.



NM-VINNERE: Juniormestere i bowling, foran fra venstre: Catherine Bjercke fra Sju-Spare, og Mona Wold fra Evje. Bak fra venstre: Morten Dyrland fra Evje, og Kenneth Larsen fra Frogner. Disse er flankert av hovedansvarlig for NM: Ingrid Hansen, og ordfører i Steinkjer, Per Sverre Rannem, som delte ut premier til norgesmestrene.

Gode juniorer i bowling-NM

STEINKJER: Det ble vist mye godt spill under helgas junior-NM for jenter og gutter i regi av Steinkjer Bowlingklubb, 3T, og Verdal Bowlingklubb.

Åge Flægstad
sporten@T-A.no Tlf. 07412

Det var ungdom fra bowlingklubber over hele landet i aksjon under helgas NM, som gikk i Bowling 1 Steinkjer sin flotte hall. Sør-Trøndelag Bowlingkrets sto som ansvarlig arrangør for det første junior-NM nord for Trondheim.

Sportslig ble det vist gode resultater, og spesielt i yngste gutteklasse var det meget høyt nivå. En må også nevne vinneren av eldste gutteklasse, Kenneth Larsen fra Frogner Bowlingklubb, som klemte til med 255 poeng i siste serie.

De trønderske utøverne viste at de er på gang, og både Tony Wahl, Bjugn, som ble nr. 4 i eldste gutteklasse, og Jonas A. Holberg, nr 18 i yngste gutteklasse, er fremtidshåp i trøndersk bowling. Holberg har for øvrig ett år til i yngste gutteklasse, og vil være et sterkt kort under neste års NM.

Også presidenten i Norges Bowlingforbund, Jan Edvardsen var godt fornøyd etter helgas mesterskap.

– Det er svært gledelig å se at det kommer opp nye bowlinghaller, og bowlingklubber også i Trøndelag. Vi har nå fått haller både i Namsos og Levanger, i tillegg til de vi har i Verdal og i Steinkjer. Dette er alfa og omega for rekrutteringen til sporten, sier Edvardsen.

– Dette er en sport som setter like store krav til det å være konsentrert, og i stand til å tenke klart, som det å være i fysisk toppform, mener Edvardsen.

– Norge ligger helt i Europa-toppen kvalitetsmessig, og dette er en stor inspirasjonskilde for våre yngre spillere, som hele tiden har noe å strekke seg etter. Med 116 deltakere her i Steinkjer, vises det at det drives godt rundt om i det ganske land, avslutter presidenten.

Så er det å håpe at vi snart har nordtrøndere i landstoppen også i bowling.